

# Psyche

Vol.  
108

2026  
SPRING



訪問看護ステーション

安心できる毎日をお届けします  
いざ！という時に備えて  
内科病棟増床のご紹介  
こんにちはレク委員会です

# 訪問看護ステーション

安心できる毎日をお届けします

訪問看護ステーションでは、在宅で療養されている方のご自宅へ伺い、看護を提供しています。在宅での様々な「困りごと」や「願い」に対して「住み慣れた自宅で、自分らしく安心して療養生活を送れる」よう、医師や薬剤師、ケアマネージャー、ヘルパーなど多職種と連携して活動しています。

## 訪問看護開始までの流れ



※介護保険を利用する場合は、要介護認定の申請をし、要介護認定を受け、ケアプランの作成をしてもらう必要があります

現在、訪問看護ステーションには、看護師4名、理学療法士1名の2職種、5名が在籍しています。

ご利用者様の疾患、年齢、状態などにより、介護保険と医療保険のどちらが適用されるかが決まり、さらに自己負担割合によって料金が異なります。

また、訪問看護ステーションでは毎年ご利用者様・ご家族様にアンケートを実施しています。令和7年度は約79%の回答率で、前年の満足度より「そう思う」の意見が10.9ポイント上がっています。

質問：訪問看護の満足度は高いですか	R7年度割合(%)	R6年度割合(%)
そう思う	72.7	61.8
まあそう思う	24.2	32.4
あまりそう思わない	3	0
そう思わない	0	0
無回答	0	5.9

### 自由回答(抜粋)

- 看護、療養の内容だけでなく利用者本人の話し相手にもなってくれて精神的にも頼りにさせていただき、安定した生活が送れています。短時間でも状態を診てもらい、状況を共有しておいてもらえるので急変時にも相談でき、家族もとても助かっています。いつもありがとうございます。
- いろいろ相談できるので介護者が安心して生活できて感謝しています。
- 夜間、休日など時間外にもよく対応していただきました。不安に思うことも相談できて本当にありがたく助かっています。

退院するけれど不安がある、薬が多く管理がしづらい、離れて暮らす親が心配で看護に来てもらいたい、自宅でもリハビリを受けたい、などぜひご相談ください。

訪問看護ステーション

## 災害対策委員会

## いざ！という時に備えて

災害対策委員会の主な活動内容は、作成した災害対策マニュアルの定期的な見直し、災害時初動訓練マニュアルの実施及び改訂、安否確認システム「オクレンジャー」の定期的な活用訓練、消防訓練の実施などがあります。

病院は消防法における「特定防火対象物」に指定されており、防火管理者の設置と消防計画の作成、年2回以上の消防訓練の実施が義務づけられています。消防訓練では「消火訓練」「避難誘導訓練」「通報訓練」の3つを同時進行で行います。



## 消防訓練

3つの訓練を柱として火災発見から鎮火の報告までの一連の流れを訓練します。

## 消火訓練

消火器や消火栓を用いて消火活動の訓練を行います。

## 避難誘導訓練

職員による疑似患者(ベッド・車イス・独歩)を避難誘導する訓練を行います。

## 通報訓練

施設課による消防署との非常通報装置（火災報知器を押した段階で119番へ自動通報されるため、逆信による消防署からの問い合わせ対応等)の訓練を行います。



各自が、全体での自分の役割を理解して行動しないとどこかで止まってしまうことになります。これらの訓練を繰り返し行うことによって、いざという時に迅速に動けるように訓練を行っています。

災害は起きないことが一番ですが、もし起きてしまっても患者様の安心・安全を守るために最善の行動が行えるように心がけていきたいと考えています。

災害対策委員会

# 内科病棟増床のご紹介

令和8年4月より内科病床を20床増床しました。これからも皆様に安全で快適な入院生活を送っていただけるよう、すすめてまいります。

各ベッドはカーテンで仕切ることができ、プライバシーが保てるようになっています。また、間仕切り家具により個室風の療養環境を提供しております。



## ポイント① 大きな窓

全部屋が南向きで、大きな窓から外を眺めることができます。

収納付き床頭台を全ベッドに配備。各ベッドはカーテンで仕切ることができ、プライバシーが保てます。



## ポイント② 新しいベッド①

床上15センチメートルの高さの超低床ベッドもご用意しました。布団での就寝を習慣にされていた方でも、高さに不安を感じにくいベッドです。また、深刻な転落リスクが高い方の利用を想定し、万が一転落しても怪我の可能性を最小限に抑えます。



## ポイント③ 新しいベッド②

以前と比べ高身長の方の入院も増加傾向にあります。患者様に合わせて伸長できるベッドもご用意しました。また、床ずれ防止マットレスも使用しています。



こんにちは  
レク委員会です

## 2月 節分

スタッフの小芝居に笑う方や「おお、怖い！」と驚く方など皆様の反応はそれぞれでしたが、「鬼は外！福は内！」とかけ声をかけながら豆まきを楽しんでいただきました。

## 4月 春を楽しむ会

日本各地の桜の名所を映像でお楽しみいただきました。また、桜の開花時期には1人でも多くの方に桜を楽しんでいただけるよう、職員一丸となって患者様をお庭にお連れしました。



## 3月上映会



子供や動物の可愛さに目尻が下がる患者様の表情が印象的でした。上映後に“季節のうた”として『揚げば尊し』を歌うと、卒業式を思い出して涙する方もいらっしゃいました。



レクリエーション委員長

## レク行事予定

5月7日～5月20日  
6月8日～6月22日  
7月6日～7月18日

上映会  
みんなで楽しむ音楽会  
七夕会

## 栄養課

当院の栄養課は、直営で食事を提供しています。管理栄養士、栄養士、調理師、調理補助が在籍しており、患者様に満足していただける安心安全な食事が提供できるよう取り組んでいます。

## 食事の特色

入院生活の中で患者様に食事が「楽しみ」と思ってもらえるよう工夫をしています。



行事食

各季節を感じていただけるよう月1回行事食を実施しており、季節に応じた食材や献立内容を取り入れています。



おやつ

毎日15時に提供しています。「焼き菓子系」「ゼリー系」の2種類より食事形態によって選択できます。



お誕生日

お誕生日にはムース系の誕生日ケーキ、ぶどうジュース、バースデーカードをご用意しています。

## 栄養管理

患者様の栄養評価を行い、評価に基づいた栄養管理を行っています。また、栄養状態、嚥下状態により患者様に適した食事形態を他職種と検討し、個別対応も行っています。摂取量が低下した患者様に対しては、低栄養を防止するための食事内容を検討し提供しています。



常食

栄養バランスだけでなく、見た目、味付けも考慮しています。



やわらか食

安全に召し上がっていただくために、肉や魚は潰しやすく加工された食材を使用し、野菜は柔らかく煮て提供しています。



プチ食

咀嚼、嚥下機能が低下した患者様向けの食種となり、少量で栄養を効率よく摂取できます。

# Psyche

Vol.108  
2026 SPRING



医療法人 清和会  
新所沢清和病院

内科、精神科、整形外科、リハビリテーション科、歯科

〒359-0005 埼玉県所沢市神米金141-3

TEL 04-2943-1101

MAIL [mail@hp-seiwa.org](mailto:mail@hp-seiwa.org)

HP <https://www.hp-seiwa.org/>



入院のご相談

医療連携室(直通)

☎ 04 - 2943 - 1103

受付時間 9:00~17:00 (日、祝除く)