

Psyche

Vol.
105

2025
SUMMER

意外と知らない
吸入薬について
院内感染対策委員会
心をつなぐ医療・看護を
めざして
こんにちはレク委員会です

意外と知らない 吸入薬について

吸入とは、「吸い込んで体内に入れること」です
口から吸い込み、気道（気管支・肺）に直接作用させるお薬のことを吸入薬と言います



薬局主任

吸入薬の特徴

内服薬(飲み薬)は消化管を通し体内に吸収されて全身に作用しますが、吸入薬は気道の粘膜に直接作用するので薬剤の量が少量で済み、全身性の副作用も少ないという利点があります。

- ・気道に直接作用
- ・投与量が少ない
- ・全身的副作用が少ない

どんな病気の時に使うか

吸入薬は呼吸器に直接作用するので、主に気管支喘息や慢性閉塞性肺疾患などの治療で用いられます。

副鼻腔炎の治療やインフルエンザの治療に用いられている薬剤もあります。

どんな作用の吸入薬があるのか

- ・交感神経刺激薬、副交感神経抑制薬
(気道を広げて呼吸を楽にする効果があります)
- ・副腎皮質ホルモン(ステロイド)剤
(気道の炎症を抑えます)
- ・去痰剤
(気道内の分泌物を柔らかくし、痰を出しやすくします)
- ・抗アレルギー剤
(喘息の治療に用います)
- ・抗菌剤
(抗菌作用により主に副鼻腔炎を治療します)
- ・抗ウイルス薬
(インフルエンザの治療薬があります) など

吸入器の種類と注意点

現在吸入器は大きく分けて4種類あります。

- 薬剤と吸入器が一体型になっている製剤
(自分でセットするものも含む)

- ①粉末吸入器(ドライパウダー式)
- ②加圧式定量噴霧器(エアゾール式)
- ③ソフトミスト吸入器

- 薬液を霧状にして吸入できる医療機器
④ネブライザー
(主に医療機関で行われている)

①～③の吸入時の注意点(吸入する強さや早さ、吸入後のうがいの有無など)は吸入器や薬剤によって様々ですが、どの吸入器も肺の奥まで薬剤を届けるイメージで深く吸入することが大切です。そして、吸入したあとは薬剤を肺に留まるようにするため数秒息を止めましょう。(薬剤によって指示される秒数が違います)
④ネブライザーの場合は、薬液が噴霧し続けているので、息を止めずゆっくり呼吸するように吸入しましょう。

吸入薬は正しく吸入することで本来の効果を発揮します
医師や薬剤師にしっかり使い方を聞きましょう

食中毒に注意！

院内感染対策委員会



院内感染対策委員会とは

院内感染対策委員会は病院長を委員長として、看護師、介護士、薬剤師、栄養士、リハビリ職員、施設課職員、事務職員の責任者で構成されています。患者様、職員の感染リスクを最小限にした安全な医療を提供するための組織であり、院内における病原体の感染を防止し、患者様および職員の安全を守ることを一番に考えています。

活動内容

会議は月1回行い、感染対策に関する院内の問題点を把握し、改善策を話し合うなどしています。院内における感染防止対策活動として、マニュアルの作成・整備、職員の研修、院内の感染ラウンド(病棟や病室内の見回り)などを行っています。また、院内で感染症が発生した場合は適切に対応し、感染症の終息に努めています。

現在当院は、6月1日～9月30日までの食中毒予防月間の真っ最中ですので、今回はその話題に少し触れたいと思います。

食中毒の原因として細菌・ウイルス・自然毒・化学物質・寄生虫などさまざまあり、食べてから症状が出るまでの期間やその症状は異なります。

主な病原微生物と潜伏期間と感染経路

原因菌	潜伏期間	感染経路
・サルモネラ菌	6～72時間	卵、肉、ペットなどの腸管など
・腸炎ビブリオ	4～24時間	魚介など
・カンピロバクター属菌	2～5日	牛、豚、鶏などの腸管など
・腸管出血性大腸菌	3～8日	飲食物、便など
・ノロウイルス	12～48時間	手指、食品など
・ボツリヌス菌	12～23時間	真空包装された食品、缶詰など
・赤痢	1～3日	便、手指、食品、水、ハエ、猿など
・アニサキス	1時間～数日	生の魚介類

これからの気温の高くなる時期は、特に食中毒のリスクが高まります。
手洗い・手指衛生を徹底して、患者様と自身を感染から守りましょう！

院内感染対策委員会



心をつなぐ医療・看護をめざして

このたび、総師長に就任いたしました田口由里子と申します。

患者さま、ご家族のみなさま、そして職員のみなさんへ、まずはご挨拶をさせていただきます。

病院のなかでは、たくさんの人たちが、それぞれの立場にたって支えあいながら日々を送っています。これからも、自分に出来ることを一つずつ丁寧に重ねていきたいと考えております。

当院には、長く療養を続けておられる患者さまも多くいらっしゃいます。そうした中で、医療や看護だけではなく、その方の生活にも目をむけていくことが、何よりも大切なことだと感じております。少しでも安心して穏やかに過ごしていただけるよう、患者さまやご家族さまのお気持ちに寄り添いながら、心をこめて関わってまいります。

また、ご家族のみなさまにも、気軽に相談していただけるような関係を築いていけたらと願っています。

職員のみなさんとは、声を掛け合いながら、お互いを支えあえる温かなチームでありたいと考えています。看護・介護の仕事は決して簡単ではありませんが、だからこそ、ふとした笑顔や優しさが、周りに力を与えてくれることも多いように感じています。

これからも皆さまのお声に耳を傾けながら、安心して過ごしていただける病院作りに取り組んでまいります。

今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

総師長

こんにちは レク委員会です

6月「みんなで楽しむ音楽会」



コロナ禍以降、久しぶりに外部のボランティアさんをお呼びすることができました。患者様と目を合わせて働きかけて下さり、生演奏の素晴らしさを感じました。

5月「上映会」

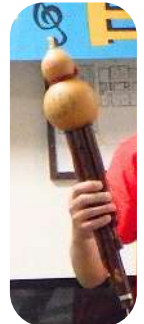
“春の皇室スペシャル”

社会人になられ、お一人でご公務に向かわれる愛子様の清楚なお姿に、皆様の目じりも下がっていました。

ポコ・ア・ポコ
poco-a-poko



ななりか
七里香



きらら

7月「七夕会」

離床される患者様だけでなくお部屋にいらっしゃる患者様の元へも、職員が笹の枝を持参しました。笹の枝を揺らしながら、季節の歌や歌謡曲を楽しんでいただきました。



グロリアスクルー
GloriousCrew



令和7年度のレクリエーション委員会が始まりました。お一人でも多くの患者様に笑顔を見せていただけるよう、企画運営をしていきたいと思えます。

レクリエーション委員長

レク行事予定

8月2日～8月17日	展示会
9月1日～9月13日	敬老会
10月6日～10月18日	秋祭り

■ ① 特定健康診査 ② 健康診査

受付時間	9:00～11:00 月～木 予約制
検査項目	問診・身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査など
対象者	①国民健康保険に加入中の40歳から74歳までの方 ②後期高齢者医療制度に加入中の方
自己負担額	①800円(基本項目のみ) ②無料
受診期限	令和8年2月26日(木)まで

■ 健診・ドック

人間ドック・脳ドック・動脈硬化ドック・腫瘍関連ドック・DWIBS・
もの忘れ検診・軽度認知障害(MCI)検査・APOE遺伝子検査・miSignal®(尿がんリスク検査)・
Flora Scan®(腸内フローラ検査サービス)・LOX-index®(脳梗塞・心筋梗塞のリスク検査)



■ ご予約・お問い合わせ(予約制) 04-2943-1101(代)

Psyche

Vol.105
2025 SUMMER



医療法人 清和会
新所沢清和病院

内科 精神科 整形外科 リハビリテーション科 歯科

〒359-0005 埼玉県所沢市神米金141-3

TEL 04-2943-1101

MAIL mail@hp-seiwa.org

HP <https://www.hp-seiwa.org/>

