医療法人 清和会　新所沢清和病院

Psyche

Vol. 101

2024 SUMMER

手指消毒を
正しく理解していますか？
安全に使うために
その人らしい生活を目指して
こんにちはレク委員会です

Shintokorozawa Seiwa Hospital

手指消毒を正しく理解していますか?

コロナ禍を経て、日常的に行われるようになった手指消毒。
基本的な感染対策が私たち個人の判断に委ねられる今、
改めて確認してみませんか。

薬局主任

手指消毒は手洗いのうちの１つになります。一般的に手洗いは目的に応じて「日常手洗い」「衛生的手洗い」「手術時手洗い」の３つに分類されます。

手洗いの種類

✓「日常手洗い」

食事の前やトイレの後など普段の生活の中で皆さんが行っているもの

✓「衛生的手洗い」

主に医療従事者が医療行為を行う際に感染予防のために行うもの

✓「手術時手洗い」

手術スタッフ（医師や看護師など）が手術前に消毒薬を使用して行うもの

本来は医療従事者が行う「衛生的手洗い」ですが、コロナ禍で推奨されてきた結果、今では感染予防のため日常生活で当然のように行っている方も多いように思います。

衛生的手洗いの目的と方法

目的：手や指に付着している細菌やウイルスの除去

方法：①手に目に見える汚れがない場合
▶アルコール手指消毒剤で

②手に目に見える汚れがある場合
▶石鹸と流水で

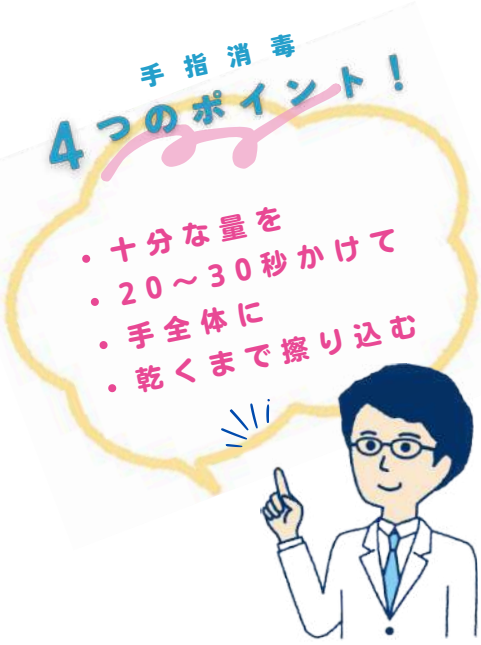
しっかりとした手指消毒を

手に目に見える汚れがないのであれば、手についた細菌やウイルスを除去する力はアルコール手指消毒剤の方が流水で洗うより効果が高く、簡便で衛生的です。

しかしいくら簡便な方法といってもしっかり行わなければ意味がありません。手指消毒剤は時間をかけて（20秒～30秒）手全体に擦り込ませることで効果を発揮しますので、十分量を手にとり「手指の正しい消毒手順」を参考にしっかり行いましょう。

手指の正しい消毒手順

提供：サラヤ



安全に使うために

病院が管理する全ての医療機器を安全に使用するために、管理体制を整備しています。業務内容、活動内容をご紹介いたします。

1　研修の実施

① 新たに医療機器を導入する際、医療機器取り扱い者を対象に安全に機器を使用できるよう研修を行う

② 研修を実施し、以下を記録、保管する

［開催日時、場所、研修医療機器の名称、研修項目・内容、出席者］

2　保守点検計画の策定

① 保守点検は計画に沿って実施し、以下を記録する

［医療機器名、購入年月日、形式
保守点検年月日、点検内容］

② 保守点検計画の見直し、機器の更新を行う
（保守点検状況、修理状況から必要に応じ）

3　必要な情報収集と改善のための方策の実施

（医療機器担当が行うもの）

① 情報を整理し、管理する
（添付文書、取り扱い説明書等）

② 情報（※１）を一元的に収集し、医療機器を扱う者に適切に提供する

※１ 製造販売業者から得る医療機器の不具合情報や安全情報等

③ 医療機器の不具合や健康被害等に関する情報収集を行う

④ 定期点検を行い、異常があれば業者へ依頼、修理をしてもらう

毎日取り扱う医療機器を説明書通りに適切に扱い、健康被害がないよう安全、正確に使用してもらうために、これからも活動していきたいと思います。

医療機器のクラス分類と種類

①一般医療機器〈クラスⅠ〉
不具合が生じた場合、人体への影響が軽微であるもの
「水銀柱式血圧計・聴診器等」

②管理医療機器〈クラスⅡ〉
人の生命への危険又は重大な機能障害に直結する可能性が低いもの
「画像診断機・電子血圧計・体温計等」

③高度管理医療機器〈クラスⅢ〉
不具合が生じた場合、人体への影響が大きいもの
「透析機器・血管用ステント・人工骨頭・放射線治療機器等」

④高度管理医療機器〈クラスⅣ〉
人体への影響が大きく不具合が生じた場合、生命に直結するおそれがあるもの
「ペースメーカー・冠動脈ステント・中心静脈用カテーテル等」

その人らしい生活を目指して

1.生活機能回復訓練とは

認知症疾患の治療病棟では入院されている患者様を対象に、日常生活に必要な機能の維持、改善を目的とした生活機能回復訓練を行っています。この生活機能回復訓練は医師の指導監督の下で看護師、精神保健福祉士、作業療法士などの多職種が連携して週5日、１日４時間以上実施しています。

2.当院での取り組み

朝の会

体操による筋力低下の予防、日付の確認や時候の話題による季節感の獲得を目的としています。病棟には大きいカレンダーを掲示しており、カレンダーが目につくことで日付の確認をすることが出来ます。

体操の棒の色はどの色にしますか？

キャッチボール

スタッフめがけ力いっぱい投げる方、優しく投げる方、正面に投げられなかった時には「ああ…ごめん」と気遣ってくれる方と様々です。

個別活動

その人にとって思い出深い物や写真をきっかけにコミュニケーションをとったり過去のエピソードを引き出したりする関わりを通し、認知機能の改善を図っています。また、ご本人が半生の中で頑張ってこられた経験を思い出し、他人に伝えることで気持ちの安定が得られ、認知機能にも良い影響があることも報告されています。

昔ユンボに乗っていたんだよ。当時は食べることに必死で、定年後も長く働いたよ。

紙芝居

子供向けの娯楽としてのイメージもありますが、高齢者の方にとっては昔からの馴染みのある娯楽のひとつです。感想を聞くことでコミュニケーションのきっかけになるだけでなく、昔の記憶を引き出すきっかけにもなります。また、物語を覚えるといった記憶の機能への働きかけになります。物語の全容を覚えられない方にとってもシーンが変わるごとに驚きや笑いといった感情が出てくる機会にもなります。

OT(作業療法士)

こんにちは
レク委員会です

5月「上映会」

“東京2020夏季オリンピック”を振りかえりました。拍手したり、こぶしを握って「よし！」と声をあげたり、生中継で応援しているかのような熱気に包まれました。

7月「七夕会」

リズムにのって体を動かしたり、歌ったり…。願い事をうかがうと「美味しいものが食べたい」「アイドルに会いたい」など、様々な声があがりました。

6月「みんなで楽しむ音楽会」

各病棟のレク委員が趣向をこらした内容で開催されました。職員によるショーが披露された病棟では拍手喝采がおくられ、アンコールの声がかかっていました。

令和6年度のレクリエーション委員会が発足しました。感染対策をしつつ活発なレク行事を展開していきたいと考えています。

レクリエーション委員長

レク行事予定

8月3日～8月18日	展示会
9月2日～9月14日	敬老会
10月7日～10月19日	秋祭り

外来診療

受付時間　9:00～11:30

	月	火	水	木	金	土
内科	●	●	●	●	●	●
精神科			●		●	
整形外科						●
歯科（予約制）	●	●	●	●		

※精神科の初診は、認知症のみ受け付けております

特定健康診査　9:00～11:00

健診・ドック

人間ドック・脳ドック・動脈硬化ドック・腫瘍関連ドック・DWIBS・もの忘れ検診・軽度認知障害（MCI）スクリーニング検査・APOE遺伝子検査・Flora Scan®(腸内フローラ検査サービス)・LOX-index®(脳梗塞・心筋梗塞のリスク検査)

Psyche

Vol.101
2024 SUMMER

医療法人 清和会
新所沢清和病院

内科、精神科、整形外科、リハビリテーション科、歯科

359-0005　埼玉県所沢市神米金141-3

TEL　04-2943-1101
MAIL　mail@hp-seiwa.org
HP　https://www.hp-seiwa.org/

入院のご相談

医療連携室

☎ **04 - 2943 - 1103**

受付時間 9：00～17：00（日、祝除く）

プシュケ Vol.101　2024年7月15日 発刊

編集・発行　新所沢清和病院　LT室